

みんなどう ささぐり健康フェスタ 2018

入場
無料

10月20日(土) 11:00~



みんなどうマスコット
くめぎちゃん

特別講演 14:30~15:30

RKB毎日放送
「今日感テレビ」コメンテーター
佐田 正二郎 先生

佐田整形外科病院 院長
2008年北京オリンピック日本代表選手団ドクター



テーマ: **健康ウォークで
ラクラク長生き!**

イベント

- キットビクス
- 実践! コグニサイズ
- 篠栗中学校吹奏楽部演奏
- 篠栗中学校太鼓部演奏
- 琉球國祭り太鼓(エイサー)



身体チェック

- 体力測定
- 肌年齢
- 脳年齢
- 血圧測定
- 血管年齢
- 舌圧測定
- 体組織年齢

相談

コーナー

- 健康相談
- 介護
- 歯科
- リハビリ
- 栄養管理
- お薬

食べ物

- たこ焼き
- 焼きそば
- ナンロール
- フランクフルト
- 牛すじコロッケ

キッズブース

- ボールすくい
- パターゴルフ
- わなげ

※内容は変更になる場合があります
ご了承ください

同時
開催

ささぐり混江苑 文化祭

- 作品展示会
- バザー

