

2025

どんぐり

ささぐり みんこうどう

## 健康 フェスタ

テーマ 地域とつなぐ音楽の和！

今年も開催しました！！健康フェスタ♪  
 飯塚高校 吹奏楽コンサートや篠栗中学校 太鼓演奏、カラオケ、  
 門馬良♥ザ・ピンチーズのパフォーマンス♪  
 待ってました♪ 我らが院長率いる“美味しいバンドライブ”、  
 大抽選会等楽しいイベントが盛り沢山で、大盛況でした！！



## 健康 ブース



リハビリ部主催の「健康ブース」の  
 参加者は、約300名でした☺

健康ブースでは、小学生から中高齢者の方の体力テストを実施しました。  
 全体的に基準値よりも良い値の方が多い一方、年齢が高くなるにつれ  
**敏捷性**や**バランス能力**において優位に**低下**している印象でした。  
 今回の結果を踏まえて、皆さんの健康に少しでもお役に立てる事を願います！



握力 5回立ち上がり  
テスト



ファンクショナル  
リーチテスト



片脚立位

棒落下テスト

5種目の**体力測定**  
を行い、体力年齢  
を算出しました！



インボディ

リハビリテーション部  
泯(江堂) 勉(強会)



IPV

みなさん、IPVをご存じですか？  
 一般の方にはあまり耳慣れない言葉ですよね。  
 IPVを簡単に説明すると、**高頻度**（細かく速く）に空気の塊を肺に送り込み、呼吸を助け痰を出しやすくする**治療用の人工呼吸器**となります。

当院では、痰をうまく出せない方や肺の調子が悪い方、肺炎防止目的などに導入しています。

今回のリハビリ部内勉強会では、気道や肺の基礎、機械の仕組みや設定による効果の違い、客観的なデータの紹介などを行いました。

今後もリハビリスタッフ全員で知識の共有を行っていきます♥



石井修に  
行ってきました

長崎大学大学院  
呼吸リハビリテーション公開講座

9月27.28日2日間にかけて長崎大学にて  
 「呼吸リハの実技講座」を深く学んできました。  
 呼吸リハのひとつである「呼吸介助法」は、  
 肺炎や慢性呼吸器疾患等の肺の病気の方に行うと、  
 呼吸や痰を出すのが楽になります。

学んだ技術を他のスタッフとも共有し、レベルを高めていきたいと思います。

PT杉原 PT土居



インボディは、  
 体成分分析により、**筋肉・脂肪の量**  
 と**栄養状態**を把握出来ます。  
 それにより、**身体の健康状態**(運動不足など)を知る事ができます。