

健康フェスタ 地域とつなぐ音楽の和！

今年も開催しました！！健康フェスタ♪

飯塚高校 吹奏楽コンサートや篠栗中学校 太鼓演奏、カラオケ、
門馬良♥ザ・ピンチーズのパフォーマンス
待ちました！我らが院長率いる“美味しいバンドライブ”、
大抽選会等楽しいイベントが盛り沢山で、大盛況でした！！



健康ブース



リハビリ部主催の「健康ブース」の
参加者は、約300名でした😊

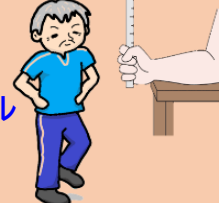
健康ブースでは、小学生から中高齢者の方の体力テストを実施しました。
全体的に基準値よりも良い値の方が多い一方、年齢が高くなるにつれ
敏捷性や**バランス能力**において優位に**低下**している印象でした。
今回の結果を踏まえて、皆さんの健康に少しでもお役に立てる事を願います！



握力 5回立ち上がり
テスト



ファンクショナル
リーチテスト



片脚立位

棒落下テスト



5種目の**体力測定**
を行い、体力年齢
を算出しました！



インボディ

石井修に
行ってきました

長崎大学大学院

呼吸リハビリテーション公開講座

9月27.28日2日間にかけて長崎大学にて
「呼吸リハの実技講座」を深く学ぶことができました。
呼吸リハのひとつである「呼吸介助法」は、
肺炎や慢性呼吸器疾患等の肺の病気の方に行くと、
呼吸や痰を出すのが楽になります。

学んだ技術を他のスタッフとも共有し、レベル
を高めていきたいと思います。

PT杉原 PT土居

インボディは、
体成分分析により、**筋肉・脂肪の量**
と**栄養状態**を把握出来ます。
それにより、**身体**の**健康状態**(運動
不足など)を知る事ができます。

みなさん、IPVをご存じですか？

一般の方にはあまり耳慣れない言葉ですよね。
IPVを簡単に説明すると、**高頻度(細かく速く)に空
気の塊を肺に送り込み**、呼吸を助け痰を出しやすく
する**治療用の人工呼吸器**となります。

当院では、痰をうまく出せない方や肺の調子が
悪い方、肺炎防止目的などに導入しています。

今回のリハビリ部内勉強会では、気道や肺の
基礎、機械の仕組みや設定による効果の違い、
客観的なデータの紹介などを行いました。

今後もリハビリスタッフ全員で知識の
共有を行っていきます。



IPV

