

どんぐり 2024



8月



# 介護予防教室

はつらつ教室 ☺ いきがい教室



## リハビリが作品紹介



今月のテーマは「ひまわり畑」です  
壁一面に黄色やオレンジのひまわりが咲き誇り、元気でパワー溢れる作品となりました!! 皆様も暑さに負けず夏を乗り切りましょう! ☀



毎週木・金曜日午後のいきがい教室を担当しています!  
僕の相方、こぐまのニユンニユンと待ちます。いつまでも健康に過ごせますようにお手伝い出来ればと思います。  
60歳以上の介護予防が必要な方限定となります。

毎週火曜日午後のはつらつ教室を担当しています!  
私自身も篠栗生まれ篠栗育ちなのでご町内の方々と和気あいあいと運動やお話しをしています!  
気になる方は役場まで!



## 篠栗町花火鑑賞会

今年は、病室から患者様方と花火鑑賞を行いました。屋上で見れなかったのは残念でしたが、素敵な時間を患者様と共有出来て、楽しかったです!  
来年もきれいな花火が見たいな☺

