



# 石井修に行ってきました

今回OT船橋が研修にて、**口腔ケア**の大切さについて勉強してきたので、皆さんにもご紹介したいと思います。



## 口腔の働き(口腔機能)とは？



食べる・噛む・飲み込む、笑う、呼吸する、歌う・話す・言葉を作る等の機能を**口腔機能**と言います。

口腔機能の**維持**・**低下予防**・**改善**する方法として、**口腔ケア**があります！

ところで皆さん！

ご飯を食べる為の**咀嚼機能**は残っている**歯の数**と**咀嚼力**によって決まるって知ってましたか？

**18~28本**

フランスパン、タコ、イカ、たくあん

**6~17本**

きんぴらごぼう、かまぼこ、煎餅

**0~5本**

バナナ、うどん

何でも最後まで美味しく食べるためには、**歯**が大事！

という事で、皆さんしっかり**口腔ケア**を行いましょ！

**口腔ケア**には、歯や口腔、義歯の清掃の他に、口腔の働きを維持する歯科治療、摂食・嚥下訓練、構音訓練などが含まれます。皆さん、**お口の体操**もしっかり行っていきましょう。



# おていかるる 作品紹介

今月のテーマは「**花火**」です！  
 リハビリ室にも大きく**色鮮やかな**花火が打ち上がりました！  
 夏の風物詩でもある花火ですが**送り火**の一環として打ち上げられた事が始まりだそうですよ！  
 リハビリ室へ来た際にはぜひ立ち寄って見てください。



# おていかるる レクリエーション

7月17日に「**七夕会**」を行いました！Aチーム対Bチームで風船しりとりゲームを行ったり、七夕の歌を一緒に歌ったりして楽しむことが出来ました♪  
 また、職員達で七夕の神話を**劇**で披露したりと、とても盛り上がり、**笑顔溢れる**レクリエーションとなりました！

織姫と彦星の一人二役をやり切りました！！

# リハビリ職員からのひと言

今年の夏に入って家で**ゴキブリ**を**4回**見ました。家に居場所がありません…



今日は**ST楠**です。  
 どなたか**ゴキブリ**撃退方法について詳しい方は、ST楠までお知らせください…泣