リハビリつうしん Minkodo

どんぐり 2023 8月

おーてぃかふぇ～レクリエーション

7月31日にOTレクレーションにて
「みのはら夏祭り」を開催しました！
今回は夏まつりにちなんで、
「金魚すくい大会」を実施☺
花紙和紙で患者様と作った沢山の金魚を
「スイカチーム」と「メロンチーム」の
2チームに分かれて、どちらが沢山
すくえるか、対決しました。

結果は37匹対28匹で
「スイカチーム」の優勝でした
優勝は逃したものの、メロンチームも楽しかったので皆さんでばんざ～～いっ
対決の後は夏の風物詩「炭坑節」を
歌って、踊って、夏祭りを終了しました。
皆さんの素適な笑顔がたくさんみれて
リハビリスタッフ一同も嬉しい限りです♪

終了時のインタビューにて…
「すごく楽しかったです。また参加したいです。
ありがとうございました。」
との事でした。
またの参加を楽しみにお待ちしております

栄養コンシェルジュ認定取りました！

栄養コンシェルジュってどんな資格ですか？

栄養の基礎と運動習慣と食事の関連について学べる資格です。

食べ物と運動の関係は深いんですね。

健康な生活に運動と栄養は欠かせません！
今までの運動指導に栄養をプラスして皆さんが健康な生活習慣を過ごせるようにがんばっていきます。

PT 土居

職員からのひと言

PT 黒木

毎日、毎日暑い日が続いていますね。
私は暑いのが嫌いなので、夏の間は
趣味の釣りやキャンプはお休みしています。ですが、ふとinstagramで
「岳切渓谷」というところを見つけ、
先日行ってきました！
一枚岩を流れる清流を歩くととても
気持ちよかったです☺
夏のおすすめスポットです☺