リハビリつうしん どんぐり2023

リハビリ部 勉強会6d ミナミ通信

嚥下食・補食の試食会 増刊号

Minkodo

5月23日に三野原病院で提供している食事と栄養補助食品の試食会をしました。
栄養科のスタッフの方に協力してもらい、日頃、患者様がどのようなご飯を食べ、食形態の違いや味の感じ方の違いを知ることが出来ました。
今回増刊号では、三野原病院の食事形態の種類や試食会での感想・栄養補助食品の紹介をしたいと思います。

三野原病院で提供している食事の紹介

◎主食

- 米飯：一般家庭で出るご飯
- 軟飯：米飯よりも少し水を多くして炊いたもの
- 全粥：お粥
- ミキサー粥：ミキサーにかけて液体状にしたご飯

※患者様の疾患に応じて高血圧食、透析食などの適応食に対応しています。

◎副食

- 常　　食：一般家庭で出るご飯
- やわらか食：舌でつぶせる硬さにしたご飯
- ミキサー食：ミキサーにかけて液体状にしたご飯

<ご案内>　※お食事希望の方は当院受診が必要です。
１階の喫茶店にて病院食（昼・夕）**各530円**で提供しています。
気になる方は、スタッフへいつでもご相談下さい。

栄養補助食品の紹介

栄養補助食品とは…
１日に必要な栄養素を食事だけでは補うことが難しい場合に、不足した栄養素を補助する食品のことです。
基本的に、当院では**通常の食事で摂取が困難な患者様**や**嚥下機能が低下した患者様**に対して検討しています。
味もはっきりしているので刺激にもなります。
また、アレンジや災害時の備蓄品としても活用できます。

栄養補助食品ランキング（リハビリスタッフによる）

エンジョイゼリー部門
1　位　：　い　ち　ご　味
2　位　：　杏　仁　豆　腐　味
2　位　：　コ　ー　ヒ　ー　味

アイソカルゼリー部門
1　位　：　黒　糖　風　味　味
2　位　：　チ　ョ　コ　レ　ー　ト　味
3　位　：　キ　ャ　ラ　メ　ル　味

メイバランスミニ部門
1　位　：　コ　コ　ア　味
2　位　：　ヨ　ー　グ　ル　ト　味
3　位　：　キ　ャ　ラ　メ　ル　味

No.1

エンジョイゼリー
ひとつ300kcal
栄養状態に合わせて、カットして75kcalで提供しています。

No.1

アイソカルゼリー
ひとつ150kcal。
透析の方も取り入れやすいです。

No.1

メイバランスミニ
ひとつ２００kcal
約ごはん１杯分！
飲むタイプ、ゼリータイプがあります。