

どんぐり 2022 12月



どんぐりメンバー
よりごあいさつ

1年間どうもありがとうございました！
みなさん！2022年のリハビリ通信『どんぐり』は楽しんでみていただけていますか？
今年是一部の方にアンケートに協力して頂く等みなさまのご意見・ご感想を拝見できた1年でした。
来年度もより一層励んでいこうと思います。
最後に、どんぐりメンバーより、ひと言です★



リハビリの楽しい元気な雰囲気
が伝わるように、面白い記事を載せ
ていきますね♪お楽しみに～♪
そして、良いお年を～♪

毎月どんぐりを愛読して頂き、
ありがとうございます★
来年も皆さんが楽しく読める
どんぐりをつくるぞ～！



いつも読んでいただき
ありがとうございます♥
皆さんの笑顔が励みに
来年も頑張ります！

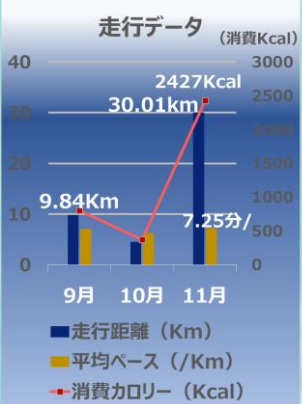
今年はお世話になりました。
来年もよろしくお願い致します

緊急企画!!

カッチョさん！
フルマラソン初挑戦



★思い付きの軽いノリ
で参加料1万5千円を
払いました！
ヤバイです。もう
後戻り出来ません…。
本番の2月まで経過を
『どんぐり』で報告
していきます！



来年は
年男！



いきがい教室
リーダー
古賀

私だって
年女



嚙下体操
青木



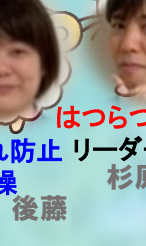
高齢者ヨガ
池田



コグニサイズ
中原



尿漏れ防止
体操
後藤



はつらつ教室
リーダー
杉原

三野原病院リハビリテーション部は、地域の皆様の健康的な生活に貢献するべく様々な取り組みを行っています！

- 講演活動（篠栗町及び近郊）：
「認知症講座」にてコグニサイズの実演
- 地域健康プロジェクト（公民館等）：
「健康教室」（認知症予防・腰痛予防）
- 篠栗町介護予防事業委託：
三野原病院内にて「はつらつ教室」「いきがい教室」
オアシス篠栗にて「コグニサイズ教室」 などなど

来年の「どんぐり」でも活動内容の報告を随時行っていきます。
地域の皆様の笑顔が私たちの励みです！！

三野原病院内介護予防教室の協力メンバー

おてんぱな
作品紹介



12月の壁飾り完成しましたっ!!
クリスマスということで、
今年は『巨大リース』を
作成しました♡
リハビリ室もクリスマス飾りで
賑やかな雰囲気になっています。
その中でもど～んっ!!とある
巨大リースはインパクトがあります。
患者様で手分けした作品がひとつに
なってとっても素敵です。
そして、かわいいリボンもキュート♥
みなさんは、どんなクリスマスを
過ごす予定でしょうか??
サンタさん🎅
三野原病院にもきてくださ～い♥