



TQMの活動報告



TQMってな～に？

TQMとは、総合的品質管理と言われ、病院活動における「医療の質」に対し、モニタリング・評価・分析を行ない病院全体で改善活動を行う事です☆

リハビリエーション部と3病棟(療養病棟)の共同で「患者を主体とした連携を取る為に」というテーマで発表しました。3病棟は、長期療養を目的としています。個々を尊重しながら睡眠等の生活リズムの調整が必要となります。その調整について病棟とリハビリが協力し取り組んだ結果を報告しました。地道な作業の集大成…結果は**参加賞**でしたが、発表出来てよかったです！
今後とも病棟と協力して頑張ります！！

TQMメンバー



どんぐり広報誌メンバーより一言

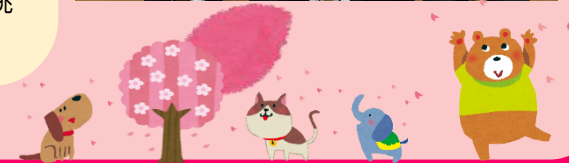
令和3年度も「どんぐり」を愛読頂きありがとうございます。
来年度も引きつづき、「ゆる～い」けど、ためになる話もある、「なんだか読みたくなる」ようなどんぐりを作っていこうと思っていますので、よろしく願います！！



お～て～か～る～ほ～ 作品紹介

感染予防対策を十分に
行なった上で実施しています。

今回のテーマは「桜」です。
2月の壁飾りだったハート
いっぱい壁飾りをなんと桜
に変えました！
沢山の桜とハートが咲いて
います。
このハート桜を見ながらお
花見ができそうです♪
2匹のトラも嬉しくて飛び跳
ねている様子ですね。



～シリーズ 認知症を知ろう ③～

アルツハイマー型認知症
の原因って何？

原因ははっきりとしないけど、「**アミロイドβ**」とかいう**タンパク質**が脳にたまるからとか言われているよ。



え～！じゃあどうしたら
たまるくなるの？

たまらなくする事はむずかしいかな。
えっと、**歯周病菌**、**睡眠不足**、**糖尿病**とかも関係あるんだって



じゃあよく歯磨きして、よく
寝て、**成人病**に気をつけ
たらいいの？

そうなんだ。よーし！
週に3回を目標に頑張って
運動しよう！

うーん、それだけじゃなあ。でも、「アミロイドβ」を抑制する「**BDNF**」とかいうものがあるらしい。だから「BDNF」を増やして予防するのが効果的なんだって！
週に3回以上運動すると、かなり増えて、予防につながるみたいだよ！ だから**運動は、認知症予防に効果的**なんだ！

