

のん リハ びり 秋号

リハビリは、焦らず
のんびり…
でも続けることが
肝心です。
略して「のんリハ」

浜江堂 三野原病院

ささぐり訪問看護ステーション



気持ちのいい秋風が吹き渡るころとなりました。私たち在宅部門スタッフも爽やかな気持ちで利用者様のご自宅にお伺いしています。今回は訪問リハビリについて紹介します。

訪問リハビリとは？

訪問リハビリは、ご利用者様のご自宅にリハビリ職員（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）が訪問し、リハビリを行います。



訪問リハビリを利用できる人は？

訪問リハビリは、誰でも利用できるわけではありません。また、介護保険と医療保険によって対象者も変わってきます。

介護保険で利用できる人

- 要介護認定を受けた、要介護 1～5 または要支援 1・2 の人で、訪問リハビリの必要性があると主治医が認めた人

医療保険で利用できる人

- 要介護認定を受けてない人で、訪問リハビリの必要性があると主治医が認めた人
- 要介護認定者だが、厚生労働大臣が定める疾病等の患者や急性増悪等の場合は、医療保険での訪問リハビリの利用が可能。



訪問リハビリの種類

訪問リハビリは、提供する事業所、保険制度によって種類が異なります。

訪問看護ステーションが提供する訪問リハビリ

- ①介護保険：訪問看護費（1回 20分以上） ※基本、週に 120分（20分×6回）利用可能
- ②医療保険：訪問看護基本療養費＋訪問看護管理療養費（30～90分）

医療機関(病院・診察所、介護医療院・介護老人保健施設) が提供する訪問リハビリ

- ③介護保険：訪問リハビリテーション費
- ④医療保険：在宅患者訪問リハビリテーション指導管理料

訪問リハビリのサービス内容

具体的には次のようなことを行います。

健康管理

血圧測定、体温測定、健康状態の把握など



評価

病状や身体機能の把握、身体測定、体力測定など



日常動作訓練

歩行訓練、座位保持訓練、買い物などの外出支援など



摂食嚥下訓練

口腔体操、食事内容のアドバイスなど



環境整備

身体や日常生活動作に合わせて自宅の環境を整備など



福祉用具の選定

身体に合わせた福祉用具の利用支援など



訪問スタッフ紹介



それぞれの職種に
新たな仲間が増え
ました！！

看護：江田（管理者）井手口 國分 都倉 小島
リハビリ：PT 阿部 OT 古賀 鍋 ST 吉原

私たち、ささぐり訪問看護ステーションスタッフ一同は

「明るく、楽しく、元気よく」

をモットーに日々仕事に取り組んでいます！

これからも利用者様やご家族様の声を大切に、住み慣れた地域、場所で安全に安心した生活ができるように支援していきます。

最近食べものが飲み込みにくい等のお困りにも言語聴覚士が対応できますので、何かお困りのことがありましたら、いつでもご相談下さい！

利用者様、ご家族様が毎日笑顔でいられるため私たちは頑張ります！



