



おていかるま 作品紹介

12月のテーマは『メリークリスマス』です!!
ダンボールで手作りサンタクロースを作りました。リハビリ室のクリスマスツリーと一緒に飾ると、よりクリスマスらしくなりました。普段と違った**華やかさ**がありますね。先月、作成したきつねさんとたぬきさんもいて賑やかです。現在、来年に向けて**トラの飾りを作成中**です。お楽しみに♪

感染予防対策を十分に
行なった上で実施しています



おていかるま レクリエーション



11月26日に、レクリエーションをしました。今回のゲームは、『**輸入れりレーとじゃんけんりレー**』でした。スポーツの秋と題して、**白熱した**盛り上がりでした。職員の熱さに、患者様もつられて必死にゲームに参加していました。じゃんけんりレーでは、勝とうと思えば思うほど空回りしてしまう患者様もいましたが、**笑顔いっぱい**でした。



透析チームの発表!!

本日の内容
腎臓の解剖と機能について
腎臓に機能障害がおこるとどうなるか

- 腎臓の機能は、
- ①尿を作る
 - ②身体の体液バランスを整える
 - ③血圧を調整する
 - ④血液の生成を助ける
 - ⑤ビタミンDの活性化
- です。

当院では腎機能障害の方へ人工透析を行なっています。



腎機能障害により浮腫や血圧上昇、貧血などが起こり、進行すると息切れや消化器症状を呈し身体に大きな負担がかかります。



今年もコロナウイルスに振り回された1年となりました。そんな**今年の総括**をリハビリテーション部杉原主任よりいただきました。



今年も僅かとなりましたが、皆さんどのような一年だったでしょうか？マスク着用がすっかり定着し、感染対策の意識が高まっている昨今ですが「**高齢者3大事故**」も忘れてはいけません。高齢者3大事故とは・・・**転棟・窒息・ヒートショック**です。不幸にも命を落とされた方は**転棟・窒息・ヒートショック**それぞれが高齢者コロナ死者数をはるかに上回っています。コロナに**虎われず**健康な体づくりを心掛けたいですね！尚、三野原病院リハ部では必要な方には「リハビリワクチン」を提供しております。お気軽にお問い合わせください。

