

どんぐり 2021 11月



NEW OT 物品紹介

OT物品に新しい道具が加わりました！
その名も「サンディングボード」

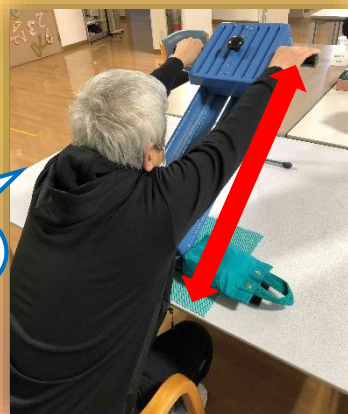
使用効果は

- 腕や腹筋、背筋を強化する。
 - 肩や肘、肩甲骨周囲の動きの改善による
肩の痛みや肩こりの緩和、関節可動域の改善が期待できます😊
- ちなみに、「サンディング」とはやすりを掛ける作業の事を言い、
両側の黒い取手を持ち、上下に動かし使用します。
使用負荷やボードの高さは個人に合わせて調整する事が出来ます。
1台で何役もこなす便利動具ですね★



楽勝♪

取手も
きつかあ…



お〜て〜か〜る〜
作品紹介



11月の壁飾りは、秋の終わりがけをイメージして落ち葉を付け加えてみました。色を塗ったり貼り絵にしたりと素敵な落ち葉が沢山あってキレイです。

~シリーズ 認知症を知ろう ①~

老化？認知症？どっちかな？



年齢を重ねると、「この人の名前なんだっけ？」
「さっきまで覚えていたのに忘れてしまった…」
ということが増えてきます。加齢で体力が衰えてくるように、
知的能力も40代~50代をピークに徐々に低下していきます。
老化は自然現象ですが、認知症は脳の機能の病的な障害で起こる症状です。

加 齢	認知症
体験したことの一部を忘れる もの忘れの自覚がある 生活に支障がない 進行しない 物忘れ以外の症状なし	体験したこと自体を忘れる もの忘れの自覚がない 生活に支障がある 悪化していく 怒りっぽくなる等性格の変化がある



認知症は、早期の治療が大切です！
心配になったら、早めに受診しましょう！
また、9月号にも掲載した「コグニサイズ」も有効です☆



お気軽にご相談
三野原病院「もの忘れ外来」