

リハビリつうしん Minkodo

どんぐり 2021 9月

NEW リハビリスタッフ

8月16日からリハビリテーション部に新しい仲間が加わりました。趣味は『食べる事』好物は「豚の生姜焼き」好きな動物は【ペンギン】だそうです！一緒によりよいリハビリを目指して行きます！

言語聴覚士 木村 美鈴 先生

患者さんが明るく笑顔でリハビリ出来るように頑張りたいです。よろしくお願いします。



お〜て〜か〜ら〜 作品紹介

9月のテーマは「お月見」です



今回の作品は大きな月とお団子を作成し手作りリススキで取り囲みました。今年の十五夜は9月21日です。この綺麗な月をみながらお月見が出来そうです。



調理訓練



調理訓練とは…

在宅復帰をする前に、「自宅では家事を行う必要があるが、不安。」という患者様に対して、調理動作指導や必要に応じてセラピストと一緒に調理の練習をします。

目的は、自信をつけて自宅に帰る、問題点の再確認、動作確認・指導などです。《楽しく・おいしく》がモットーです！



リハビリ室でポテトサラダを作りました♪
普通のタイプとりんご・カニカマ入りの2種類です☺
どちらもおいしい！
味見したスタッフも絶賛でした！！

コグニサイズ実践者研修を受けました！

コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を併せてコグニサイズといいます。認知症になる事を完全に防止する事は出来ませんが、リスクを減らし発症を遅らせることは出来ます。有酸素運動は認知症予防に効果的で、認知課題を一緒に行うと脳の血流量が更に変化し活性化します。効果的にコグニサイズを実践できるように研修を受けたので、これから皆さんに提供できるように頑張ります！

(PT中原・OT増田)

