



# お正月 作品紹介

少し遅れましたが…牛さんの登場です。あれ？次は鬼さんが少し遅れているようです。今年、暦上124年ぶりに2月2日が節分でした。

昔、立春は新年ととらえられており、その前日の節分は今でいう大晦日を意味します。“みんなが健康で幸せに過ごせますように”という意味を含めて、

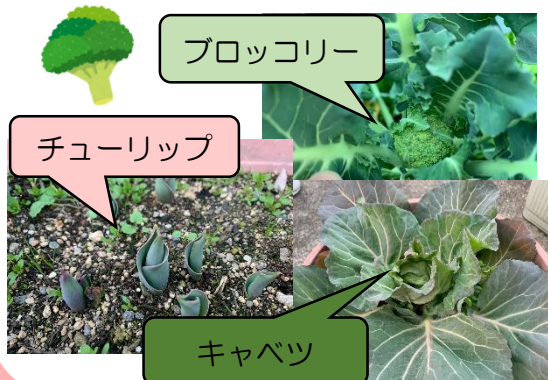
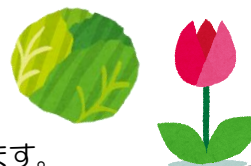
悪いものを追い出すために『豆まき』をしたり、神様がいらっしゃる方で、

福が逃げないように『恵方巻』を食べます。みなさまも、恵方巻き食べて豆まきしましたか？



## リハビリ 農園

11月に植えた野菜や花が冬の寒さに負けず、育っています。その中で、ラディッシュの収穫が出来ました。また、春に咲く、チューリップの芽も出てきたり、キャベツ、ブロッコリーもマイペースに育っています。春が近づいていますね。楽しみです



## 飲み込みの評価について

嚥下造影検査 (VF) とは、脳梗塞やパーキンソン病などの疾患や加齢などが要因となり、食べ物をうまく飲み込めなくなることを「嚥下障害」と言いますが、この「嚥下障害」について詳しく調べることの出来る検査の一つに、「嚥下造影検査 (VF)」があります。この検査は、バリウムなどの造影剤を混ぜた模擬食品を食べたり飲んだりする様子を、映像として記録・観察するものです。

VFにより、口や喉などの、各部分の動きや食物の流れを確認しながら、なぜ飲み込めないのか、誤嚥の危険性があるのか、などを評価することが出来ます。そして、同時に、姿勢や食物形態を調整しながら、どうすればうまく食べられるかについても検討していきます。

※最近ムセが増えた、食べ物が飲み込みにくい等、食事に関して気になる方はお気軽にリハビリへお声を掛けてください！！

当院では、歯科医師と放射線技師、言語聴覚士などを中心に実施しています。

毎週水曜日の午後から実施しています。

食物が黒く映ります。食物の流れを見ていきます。

