



新年のご挨拶

リハビリスタッフ3名が代表して一言あいさつします。

明けましておめでとうございます！  
2・0・2・1 始まりましたね。  
大寒波で寒いときもありますが、今年も【熱く、滾る(たぎる)】  
一年になれば良いなと思うこの頃です。燃え上れるのか？  
俺ら次第や-----っ!!!!  
PT代表 坂本

あけましておめでとうございます！！

三野原病院に入職して今年でモオ～4年目になります。

初心を忘れず、元気いっぱいここにこで頑張ります！

OT代表 増田



あけましておめでとうございます！

私の今年の運勢は最下位でしたが、**前向きに**頑張りたいと思います☆

皆さまにとって良い一年となりますように・・・

ST代表 高田

物療について

リハビリ室に新しい物療の機械がきました。  
物理療法は、電気や超音波、温水・冷水など、物理的なエネルギーを利用した治療法です。  
目的として、痛みの緩和やリラクゼーションなど運動療法をより効果的にするために用いられることが多いです。  
一部の疾患や病態によって使用が出来ない方もいます。  
気になる方は、いつでも主治医やリハビリスタッフへお尋ねください。

～ウォーターベッド～

水圧を利用して、全身をマッサージします。肩こりや腰痛のある方、疲労感のある方に、疼痛緩和やリラクゼーションの効果があります。



年男コンビで～す



～干渉波～

電流を流すことで、筋肉を収縮・拡張させそのポンピング作用により筋肉をほぐし血流を促進させます。

職員紹介



1月からリハビリテーション部に配属になりました。  
中島 美穂 (なかしま みほ) です。

居てよかったといっていただけの日々頑張っていきます。  
皆さんどうぞ宜しくお願いします。



お正月作品紹介

今回の作品は「初日の出～うしさんの登場！？～」です。  
前回の作品に引き続き、富士山から初日の出がでてきました。  
うしさんは、乳牛と闘牛2種類作成しています。お楽しみに～

2021年、たくさん牛肉食べて、いっぱい牛乳飲んで、  
元気に明るい1年にしましょう！！

ちなみに…丑年生まれの方は「気長でマイペース」「怒ると怖い」といった一面があるそうです。

