



おてがみ 作品紹介

今回の作品は「**コスモス畑と紅葉**」です。
コスモスを作成する際は、
色の組合せを患者様同士で相談し合い
楽しそうに作っていました。
今月は患者様同士の交流が多くあった
お〜ていかにふえでした。



リハビリ部 定期勉強会

今回は、3部署（病院・施設・訪問）合同で
勉強会を開催しました。テーマは**どんぐり8月号**で紹介した、
「**ピフィラティス（骨盤底筋群エクササイズ）**」についてでした。
後藤OTが中心となって、骨盤底筋群の説明や
実技の指導を行いました！！

ピフィラティスとは
産前後や高齢者の
尿失禁予防・改善など様々な
シーンで活躍する
エクササイズの事です。

ボールや**バスタオル**を股に挟みます。

大きく息を吸って吐きながら
「1・2・3・4・5」と
声と同時に股を閉じます。

阿部PT実際にやってみて・・・
「今後も継続して
やってみたいです！！」



ランチ セミナー



PT土居が
「地域包括ケア病棟とリハビリの関わり」
について発表しました。

地域包括ケア病棟とは・・・

急性期医療を経過した患者、及び自宅療養を行なっている患者の受け入れ、
ならびに患者の自宅復帰支援等を行う機能を有している病棟のことです。

当院でも、地域包括ケア病棟を**20床**設けています。

入院期間は**最長60日**で介護者の不在の期間や介護疲れ予防の為に入院や
在宅復帰に向けて短期集中的にリハビリを行っていきます。

当院リハビリは、**在宅復帰のため、
生活に必要な動作の評価・家屋調査等**を実施します。
状態維持改善のための筋力訓練や関節の運動、移動動作の獲得、
日常動作の獲得、食事形態の検討、
飲み込みの検査（VF）などを行なっています。

退院後も**訪問リハビリ**の実施や**デイケア・デイサービス、健康教室**への
案内など**住み慣れた地域**で自分らしい生活を
最後まで続けることが出来るよう支援していきます。