

コロナウイルスで緊急事態宣言が
出ました。

コロナウイルス予防

大切な人たちを守る為にも最低限の感染対策を紹介します。

咳エチケット

「咳エチケット」とは咳・くしゃみをする際にマスクやティッシュ、ハンカチ、袖を使って口や鼻を抑えることです。

1. マスクを着用する
2. ティッシュ・ハンカチなどで口や鼻を覆う
3. 上着の内側や袖で覆う。



手洗い

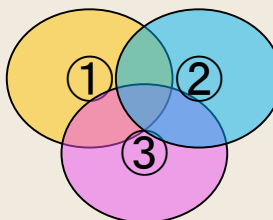
手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

石鹸で洗い終わったら十分に水で流し清潔なタオルやペーパータオルで良くふき取って乾かします。

1 手のひらをよくこする	2 手の甲もよくこする	3 指先・爪の間をこする
4 指の間を洗う	5 親指のつけねをねじり洗い	6 手首も忘れず洗う

3つの密



- ①換気の悪い密閉空間
- ②多数が集まる密集場所
- ③間近で会話や発声をする密接場面



- ①密閉空間は避けましょう。
- ②多数の人が集まる様な密集場所は避けましょう。
- ③互いに手の届く範囲内での狭い空間での会話を避けましょう。

①②③の3つの密が重なる場合は特に注意が必要です。しかし、2つの密やそれぞれの密においても感染のリスクはありますので、意識して過ごしましょう。

はじめまして

4月1日から新しくリハビリスタッフが増えました。理学療法士の「山下大輔」です。



桜のような華々しいことはできませんが、地味でもしっかりとしたリハビリが出来るよう頑張ります！

リハビリ園芸係が植えたチューリップが咲きました
チューリップの花言葉「思いやり」



おしらせ

コロナウイルス対策の一環として、**外来リハビリの実施時間が午前中のみ**となりました。

実施時間につきましては**ご相談**ください。

通院されている患者様やご家族様、

今後、外来リハビリを検討されている方には

ご迷惑おかけしますが、

ご協力のほど宜しくお願いします。