

どんぐり 2018 8月



“リハ栄養” ってなんだろう??

今回、8月5日に『栄養フォーラム2018in福岡』の勉強会がありました。リハビリテーションにおける栄養管理の重要性が高くなっており、生活の質を高める為にも栄養ケアは欠かせません。三野原病院リハビリテーション部から5名の職員が参加し、リハ栄養の知識を学ぶことができました。



リハ栄養とは…
『リハビリに必要な栄養をプラスαする事により、筋力や耐久性など身体機能の向上が見込めるため、よりパワーアップしたリハビリに繋がる。』
と、いう考え方です。

必要な栄養を必要量取るという考え方は、リハビリを行なっている人だけでなく、地域で生活している人々も対象となります。

リハ栄養の必要性を強く感じました！
しかし、これは1人で出来ることではありません。
皆さんも「リハ栄養」「サルコペニア」等のトピックにまずは興味を持ってくれたらと思います♪

言語聴覚士 生澤



8月21日に「おていーかふえ」がスタートしました。
今回は15人程度の患者様が参加されました。
作業メニューの中からそれぞれが好きな活動を選び、集中して作業に取り込まれる方や、周囲の方と作業について相談し合う方など、和気あいあいとした雰囲気でした。
楽しい時間だったのか、ほとんどの方が最後まで残って作業されました。普段の訓練のときとは違った表情だったり集中する一面を見ることが出来ました。
今後も新たな改善に努め、患者様と一緒にこのおていーかふえを充実したものにしていきます。



リハビリ農園 ぐくぐく、育っています!



ピーマン



トマト



ゴーヤ



とうもろこし



ひまわり
17.5センチある
平岡OTの首まで
伸びてました。

おらせ 9月

「おていーかふえ」
9月4日、11日
18日、25日

「レクリエーション」
9月12日、26日

「職場体験」
9月6日