

# どんぐり

2018  
6月

患者様と植えた野菜が  
ここまで大きくなりました。



## リハビリ農園

### トマト

トマトは、緑黄色野菜!! 免疫がつき髪の毛や粘膜、視力の維持などにも効果あり😊



### しし唐

しし唐は、夏バテ予防に効果的!!  
血圧を下げる作用や筋肉を正常に動かすミネラルが豊富



### ピーマン

ピーマンは風邪の予防や疲労回復に効果大!!  
油との愛称がいいのでソテーがオススメ♪



## 報告会

研修会に参加したスタッフによる伝達講習風景です。  
今回の伝達講習は**介助者の負担軽減**を目的とした「床走式リフトを使用した安全な移乗」についてでした。

移乗の際には利用者様の状態に応じ、**ローバック**と**ハイバック**のシートを使用します。

- ・**ローバック**は座位動作が可能な方を対象に腰までの保護をします。
- ・**ハイバック**は頭部までを保護して移乗します。

スタッフは、今回学んだ事でリフトの使用に自信を持って説明できるようになりました。



スリングシート  
ローバック



スリングシート  
ハイバック



## 今月の レクリエーション



今月は認知機能の改善を目的に語想起を取り入れた「しりとりゲーム」と回想法を取り入れた「クイズ」を行ないました。参加された皆様は懐かしそうにされていました。当日、誕生日のスタッフにサプライズで、皆で歌を唄い大いに盛り上がりました。スタッフは泣いて喜んでくれサプライズは成功しました。

## おしらせ

14日(土) 花火大会

リハビリ職員も  
お手伝いします!!

NEW

新しい取り組み!!

「お～てい～かふえ」が始まります!  
次回号にて詳しくお伝えします!!

